

Calendrier 2024

- 02/06** • Atelier dessin de 14 à 16h. « Orchidées à l'honneur »
• Conférence interactive à 18h. « De l'Art à l'Art de Vivre »
- 03/06** • Atelier NiD'AmE® de 10 à 12h. « A fleur de peau »
- 16/06** • Atelier dessin de 14 à 16h. « La Nature prend la pose »
• Conférence interactive à 18h « Echos et résonances »
- 17/06** • Atelier NiD'AmE® de 10 à 12h.
« Effeuilons les sons, en voix et en joie »
- 09/07** • Atelier Dessin de 14 à 16h. « Orchidées à l'honneur ».
• Conférence interactive à 18h. « De l'Art à l'Art de Vivre »
- 16/07** • Atelier dessin de 14 à 16h. « La Nature prend la pose »
- 23/07** • Atelier dessin de 14 à 16h. « Bois et feuilles »
• Conférence interactive à 18h. « De l'Art à l'Art de Vivre »
- 10/09** • Atelier NiD'AmE® de 10 à 12h. « Zoom en vue »
• Atelier dessin de 14 à 16h. « Dame Nature prend la pose »
• Conférence interactive à 18h. « Points de vue »
- 17/09** • Atelier NiD'AmE® de 10 à 12h.
« De nos racines à nos branches ... 6^e sens »
• Atelier dessin de 14 à 16h. « Branches sur feuille »
• Conférence interactive à 18h.
« De la posture au mouvement »
- 24/09** • Atelier NiD'AmE® 10 à 12h « Saveurs et Parfums de l'Être »
• Atelier dessin de 14 à 16h. « Les couleurs en fête »
• Conférence interactive à 18h. « Equilibre, sur le fil »

Ne pas jeter sur la voie publique

LES TEMPS D'ART

Les Jardins des Paradis – Cordes Sur Ciel

De Juin à Septembre 2024



Un programme pour un hommage à la Nature et sa beauté,
pour une mise à l'honneur de la Créativité, sa bienfaisance
pour l'Humain.

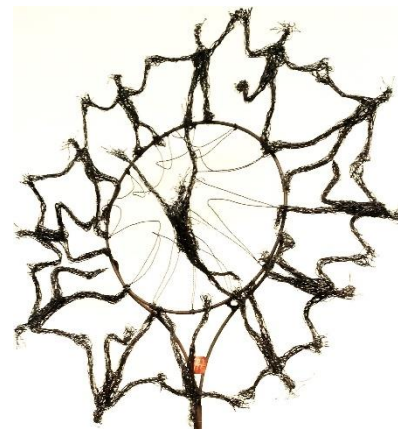
Exposition permanente du 1^{er} Juin au 29 Septembre
Sculptures, photos, dessins.

Conférences interactives : De l'Art à l'Art de Vivre...
Ateliers dessin.

Ateliers NiD'AmE® : Exploration sensorielle et expression de
soi.

Artistes intervenants :

Nataly : sculpteur, ergothérapeute, sophrologue.
Christian : crayonneur de couleurs, chant improvisé.



Nataly 06.23.10.05.85.
Christian 06.82.49.54.03.
Les Jardins de Paradis 06.98.16.45.02.

www.atelierssophrologie.fr

L'EXPOSITION

Collection Dames NAT' : Sculptures

Œuvres de la Nature : Bois bruts.

Œuvres fusionnelles : Bois travaillés. Quand le règne végétal et le règne animal s'entrelacent, quand l'Humain s'invite dans l'étreinte.

Œuvres partagées : Bois, végétaux, fils de fer.

Œuvres inspirées : Fils de fer.

Photos : la Nature et ses offrandes éphémères.

Tableaux : la Nature crayonnée en couleurs.

ATELIERS NiD'AmE®

Intervenante : Nataly. Pour adultes, groupe de 4 à 8 personnes.
Sur inscription (jusqu'à la veille). 20€ l'atelier.

Un voyage intérieur ressourçant, une qualité de présence à soi, à l'autre, au monde, non ordinaire.

Temps privilégié d'exploration sensorielle et d'expression de Soi.

- « A fleur de peau » : La magie du toucher.

NB : il y aura un tournage lors de cet atelier pour un film en rapport avec cette activité (possibilité de flouter, si demande)

- « Effeuillons les sons, en voix et en joie » : les voies sonores. Chant improvisé avec Christian.
- « Zoom en vue » : Vision et perception.
- « De nos racines à nos branches ... notre 6e sens ». La proprioception et notre rapport au monde.
- « Saveurs et Parfums » : Bouquet final, des sens à l'expression. (Pour celui priorité aux participants des ateliers précédents).

ATELIERS DESSIN

Intervenant : Christian. Pour adultes, groupe de 4 à 8 personnes.
Sur inscription (jusqu'à la veille). 15€ l'atelier.

- « Orchidées à l'honneur » : le crayon de couleur revisité autour de la collection d'orchidées du jardin.
- « La Nature prend la pose » : un élément de la nature pris pour thème de travail, selon souhait.
- « Bois et feuilles » : Techniques autour des textures et des couleurs.
- « Dame Nature prend la pose » : Détails saisis et exprimés.
- « Branches sur feuille » : Courbes et mouvements représentés.
- « Couleurs en fête » : l'imaginaire est invité.

CONFERENCES INTERACTIVES

Intervenante : Nataly, ergothérapeute, sophrologue, fondatrice du concept NiD'AmE®.

Ouvertes à tous. Horaire de début à respecter (18h)

Entrée : 5€ + prix libre au chapeau.

Temps d'échanges et de petites expérimentations ludiques dans la convivialité et la bienveillance.

- « De l'Art à l'Art de Vivre » : Toucher du doigt la bienfaisance de la créativité, au travers des œuvres d'art, du quotidien, des fonctionnements individuels ...
- « Echos et résonances » : L'Art semencier, du créateur au spectateur.
- « Points de vue » : L'Art qui ouvre les yeux, qui élargit le champ de vision, de conscience.
- « De la posture au mouvement » : Du positionnement à la mise en œuvre, le cheminement de l'intentionnalité.
- « Equilibre, sur le fil » : quand le corps, l'esprit et l'imaginaire s'alignent, l'équilibre est là.