



PROPOSITION SOPHROTANGO® destinée aux professeurs de tango argentin



Je viens vous présenter et mettre à votre disposition le concept Sophrotango® que j'ai créé en 2011.

Il offre un enrichissement à la pédagogie du tango argentin, par la particularité de son *approche « de l'intérieur »*.

Cette méthode est le résultat de la combinaison de :

- mon expérience professionnelle d'ergothérapeute dans le domaine neuro-moteur : analyse de mouvement et spécialisation en ajustement postural et régulation du tonus, autonomie et capacité d'adaptation de l'individu
- mon expérience professionnelle de sophrologue et de l'intérêt de ce processus d'intégration corporelle
- mon expérience personnelle de la malvoyance pour la richesse des perceptions, leur transmission.

Le travail de croisement de ces compétences mis au service du tango argentin offre un plus à son apprentissage.

Le module pro Sophrotango® apporte aux professeurs :

- des propositions de préparation corporelle adaptées
- un éclairage théorique et pratique des éléments anatomiques, biomécaniques et physiologiques des éléments mis en jeu dans le tango argentin
- des protocoles de prises de conscience corporelles en thématiques (posture et axe, marche, dissociation, abrazo, circularité, fluidité).

Si cette piste de travail vous intéresse, vous pouvez me contacter pour les diverses modalités possibles.

NB : une partie de ce module sera proposé lors de Tango Sud 2019 à Montpellier et également en une journée de stage, dédiée aux professeurs, lors de TangoPostale 2019 à Toulouse...

Merci de votre attention et à bientôt peut-être.

Nathalie LE BRUN BAILLY
nathalie.lebrunbailly@yahoo.fr
06.23.10.05.85

