

De terre inconnue en terrain connu



Stage du 24 au 28 juillet

La Fayolle, 17400 Saint-Denis-du-Pin

Stage + pension complète : 720€

(chambre individuelle : 104€ supp.)

Nombre de places limité (6 à 10 personnes)

Infos et inscriptions au 06.23.10.05.85

nathalie.lebrunbailly@yahoo.fr

Ateliers DesPasSemants



Nathalie Le Brun-Bailly

Ergothérapeute – Sophrologue – Sculpteur

06.23.10.05.85

www.atelierssophrologie.fr

Les Ateliers DesPasSemants

sont créés à partir :

- de la pratique de la **sophrologie** (processus de prises de conscience et d'intégration) ;
- des outils de l'**ergothérapie** (étude et analyse fonctionnelle du corps dans la posture et le mouvement, analyse de situation) ;
- de l'enrichissement des sens et perceptions offert par ma **malvoyance** dans mon parcours de professionnel de santé et dans celui de sculpteur.



Ces chemins parallèles et croisés ont dessiné une route claire et lumineuse sur laquelle j'ai plaisir à inviter l'Humain qui s'intéresse à faire vivre le corps en chair ou en matière.



Invitation au
Ressourcement



Cycle d'Epanouissement

Le Jardin de Pomone nous accueille dans son écrin de verdure et de chaleur humaine.

Venez :

- à cueillir la fleur que vous êtes
- En savourer le fruit
- Y nourrir votre jardin intérieur.

Le corps, les sens, les émotions et l'imaginaire sont invités à la mise en mouvement.

5 jours de pratique corporelle (pédagogie sophroludique®) et d'expression artistique (couleur et matière) pour développer confiance, fluidité et créativité.

Vers une Présence à Soi et au monde sereine et joyeuse, dans la justesse et la clairvoyance...

