

De terre inconnue en terrain connu



**Dimanche 23 Avril - de 13h30 à 18 h**  
**Bessières (entre St Sulpice et Toulouse)**

**Tarif : 65 €**

Nombre de places limité (4 personnes)

Infos et inscriptions au 06.23.10.05.85

[nathalie.lebrunbailly@yahoo.fr](mailto:nathalie.lebrunbailly@yahoo.fr)

Ateliers DesPasSemants



Nathalie Le Brun-Bailly

Ergothérapeute – Sophrologue – Sculpteur

06.23.10.05.85

[www.atelierssophrologie.fr](http://www.atelierssophrologie.fr)

# Les Ateliers DesPasSemants

sont créés à partir :

- de la pratique de la **sophrologie** (processus de prises de conscience et d'intégration) ;
- des outils de l'**ergothérapie** (étude et analyse fonctionnelle du corps dans la posture et le mouvement, analyse de situation) ;
- de l'enrichissement des sens et perceptions offert par ma **malvoyance** dans mon parcours de professionnel de santé et dans celui de sculpteur.



Ces chemins parallèles et croisés ont dessiné une route claire et lumineuse sur laquelle j'ai plaisir à inviter l'Humain qui s'intéresse à faire vivre le corps en chair ou en matière.



**Mise en Mouvement  
Corps et Intention**



*Atelier Découverte*  
*Dimanche 23 avril 2017*  
*Bessières (31)*

**Une pratique corporelle** basée sur  
une **pédagogie sophroludique®**  
enrichie d'un accompagnement en  
**impro-piano par Frédérique Trunk.**

Ces ateliers permettent l'exploration de l'anatomie du mouvement et de l'intentionnalité, leur richesse et alliance possible.

Ils offrent un travail d'écoute et d'affinement des perceptions qui favorise la fluidité, le positionnement et l'**expression.**

Pour une présence à Soi et à l'Autre, pleine de **cohérence** et de **justesse** pour le **plaisir d'être et de partager.**

