

De terre inconnue en terrain connu



**Stage du 28 au 29 janvier 2017 - de 10 h à 18 h**

**Domaine d'Essart - La Touche, 16170 Genac**

**Tarif 180 € - réduit 160 €**

Panier repas à amener

Hébergement sur place possible

Infos et inscriptions au 06.23.10.05.85

Ateliers DesPasSemants



Nathalie Le Brun-Bailly

Ergothérapeute – Sophrologue – Sculpteur

06.23.10.05.85

[www.atelierssophrologie.fr](http://www.atelierssophrologie.fr)

# Les Ateliers DesPasSemants

sont créés à partir :

- de la pratique de la **sophrologie** (processus de prises de conscience et d'intégration) ;
- des outils de l'**ergothérapie** (étude et analyse fonctionnelle du corps dans la posture et le mouvement, analyse de situation) ;
- de l'enrichissement des sens et perceptions offert par ma **malvoyance** dans mon parcours de professionnel de santé et dans celui de sculpteur.



Ces chemins parallèles et croisés ont dessiné une route claire et lumineuse sur laquelle j'ai plaisir à inviter l'Humain qui s'intéresse à faire vivre le corps en chair ou en matière.



**Domaine d'Essart**  
**Janvier 2017**



## *2 jours de Mise en Mouvement du corps et de l'intention*

**Une pratique corporelle basée sur  
une pédagogie sophroludique®  
enrichie d'un accompagnement en  
impro-piano par Cathy et Marc VELLA.**

Ces ateliers permettent l'exploration de l'anatomie du mouvement et de l'intentionnalité, leur richesse et alliance possible.

Ils offrent un travail d'écoute et d'affinement des perceptions qui favorise la fluidité, le positionnement et l'**expression**.

Pour une présence à Soi et à l'Autre, pleine de **cohérence** et de **justesse** pour le **plaisir d'être et de partager**

