

SOPHROTANGO® EN FESTIVAL

ETE 2016



Les ateliers SophroTango® ont été créés pour aider les danseurs dans l'apprentissage du Tango Argentin.

Cette méthode est basée sur le processus de prises de conscience et d'intégration qu'offre la sophrologie.

Ils permettent :

- De développer et d'enrichir l'écoute et le ressenti corporel indispensables à la connexion.
- D'éclairer, comprendre, explorer et élargir les possibles corporels spécifiques pour cette danse : dans la posture, les appuis, la marche, l'abrazo, la dissociation.

- **Vers une danse économique, fluide et créative.**

SOPHROTANGO® EN FESTIVAL

ETE 2016



Les ateliers SophroTango® ont été créés pour aider les danseurs dans l'apprentissage du Tango Argentin.

Cette méthode est basée sur le processus de prises de conscience et d'intégration qu'offre la sophrologie.

Ils permettent :

- De développer et d'enrichir l'écoute et le ressenti corporel indispensables à la connexion.
- D'éclairer, comprendre, explorer et élargir les possibles corporels spécifiques pour cette danse : dans la posture, les appuis, la marche, l'abrazo, la dissociation.

- **Vers une danse économique, fluide et créative.**

NATHALIE LE BRUN BAILLY

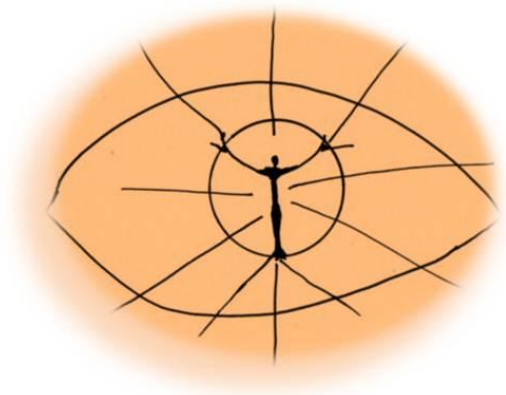
Ergothérapeute DE.

Sophrologue FEPS

06.23.10.05.85

nathalie.lebrunbailly@yahoo.fr

www.atelierssophrologie.fr



Dates

Tango Postale à Toulouse : journée de stage le 3 juillet

Tango Par La Côte en Bretagne : cycle de 4 ateliers du 30 juillet au 2 août

Inscriptions individuelles préalables
Tous niveaux. Parité non nécessaire.

NATHALIE LE BRUN BAILLY

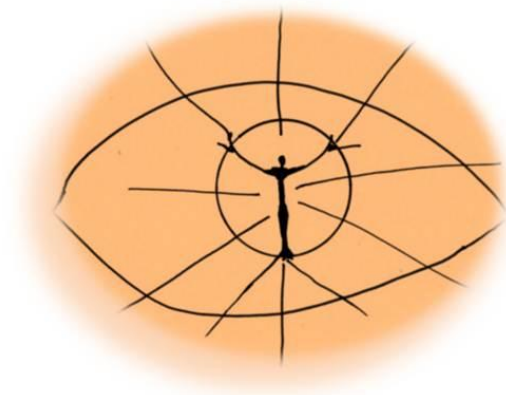
Ergothérapeute DE.

Sophrologue FEPS

06.23.10.05.85

nathalie.lebrunbailly@yahoo.fr

www.atelierssophrologie.fr



Dates

Tango Postale à Toulouse : journée de stage le 3 juillet

Tango Par La Côte en Bretagne : cycle de 4 ateliers du 30 juillet au 2 août

Inscriptions individuelles préalables
Tous niveaux. Parité non nécessaire.