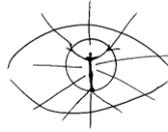




**TROP DE STRESS ?!**



## LA SOPHROLOGIE

Pour vous aider à apprendre :

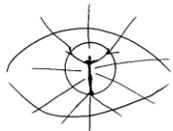
A poser votre sac, vous alléger, récupérer

A sortir la tête de l'eau, prendre du recul, y voir plus clair

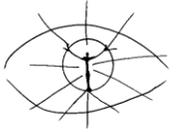
A vous ressourcer, vous retrouver, vous apprécier.

Séances individuelles (sur rendez-vous)

Cycle d'ateliers (sur inscription) :  
Forfait pour 3 séances individuelles  
+4 en groupe  
+1 atelier médiation artistique.



**TROP DE STRESS ?!**



## LA SOPHROLOGIE

Pour vous aider à apprendre :

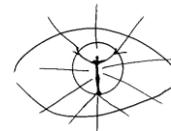
A poser votre sac, vous alléger, récupérer

A sortir la tête de l'eau, prendre du recul, y voir plus clair

A vous ressourcer, vous retrouver, vous apprécier.

Séances individuelles (sur rendez-vous)

Cycle d'ateliers (sur inscription) :  
Forfait pour 3 séances individuelles  
+4 en groupe  
+1 atelier médiation artistique.



De terre inconnue en terrain connu.



Association Nouveau Regard  
Nathalie LE BRUN Bailly  
Ergothérapeute DE. Sophrologue FEPS.  
Sculpteur  
06.23.10.05.85  
[www.atelierssophrologie.fr](http://www.atelierssophrologie.fr)

De terre inconnue en terrain connu.



Association Nouveau Regard  
Nathalie LE BRUN Bailly  
Ergothérapeute DE. Sophrologue FEPS.  
Sculpteur  
06.23.10.05.85  
[www.atelierssophrologie.fr](http://www.atelierssophrologie.fr)