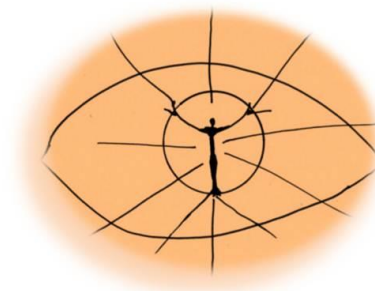


MAZAMET

Du 17 au 19 juillet 2014



SOPHRO EXPRESSION



« De l'Imaginaire à la Matière » 3 jours de Sophrologie et Sculpture

Le plaisir de la Présence à Soi et les bienfaits de la création : détente, joie de s'exprimer, richesse du toucher ...

Se connecter à un sentiment positif, une valeur importante pour soi et les faire cheminer jusque dans la matière...

Une pause de 3 jours de convivialité, de bien-être et de partage.

9h30 à 12h : Séances de sophrologie.

Pause déjeuner. Auberge espagnole.

De 14h30 à 17h30 : Création

(terre, plâtre, fil de fer)

Inscriptions avant le 01.07.2014 Prix du stage : 180€

Nathalie LE BRUN BAILLY

06 23 10 05 85 - <http://atelierssophrologie.fr/>

Sophrologue (F.E.P.S.) - Ergothérapeute DE

502 538 804 00027 - imprimé par mes soins - ne pas jeter sur la voie publique