

SOPHROTANGO® 2016



Les ateliers SophroTango® ont été créés pour aider les danseurs dans l'apprentissage du Tango Argentin. Cette méthode est basée sur le processus de prises de conscience et d'intégration qu'offre la sophrologie.

Ils permettent :

- De développer et d'enrichir l'écoute et le ressenti corporel indispensables à la connexion.
- D'éclairer, comprendre, explorer et élargir les possibles corporels spécifiques pour cette danse : dans la posture, les appuis, la marche, l'abrazo, la dissociation.
- **Vers une danse économique, fluide et créative.**

SOPHROTANGO® 2016



Les ateliers SophroTango® ont été créés pour aider les danseurs dans l'apprentissage du Tango Argentin. Cette méthode est basée sur le processus de prises de conscience et d'intégration qu'offre la sophrologie.

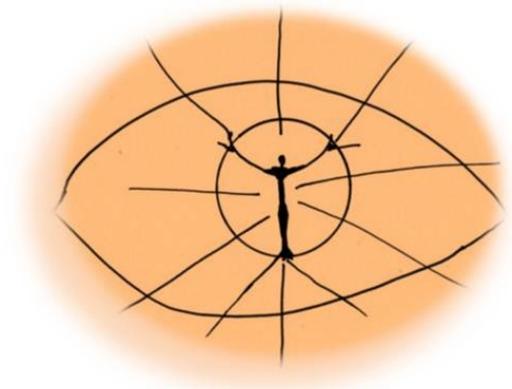
Ils permettent :

- De développer et d'enrichir l'écoute et le ressenti corporel indispensables à la connexion.
- D'éclairer, comprendre, explorer et élargir les possibles corporels spécifiques pour cette danse : dans la posture, les appuis, la marche, l'abrazo, la dissociation.
- **Vers une danse économique, fluide et créative.**

NATHALIE LE BRUN BAILLY
Ergothérapeute DE. Sophrologue
FEPS

06.23.10.05.85

www.atelierssophrologie.fr



Dates

Samedi 06 février Samedi 12 mars
Samedi 09 avril Samedi 14 mai
De 17 à 18h30

Inscriptions individuelles préalables
Tous niveaux. Parité non nécessaire.

Tarif

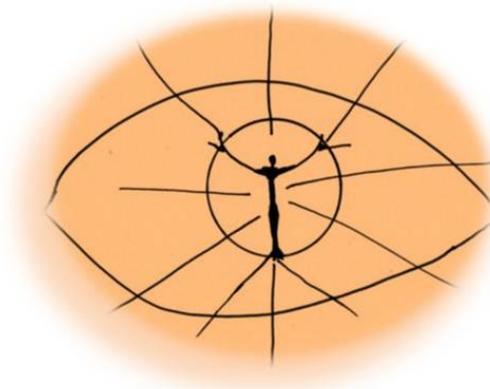
Cycle de 4 ateliers : 65€
Atelier à l'unité : 18€

Maison du Tango, 51 r. Bayard - TOULOUSE

NATHALIE LE BRUN BAILLY
Ergothérapeute DE. Sophrologue
FEPS

06.23.10.05.85

www.atelierssophrologie.fr



Dates

Samedi 06 février Samedi 12 mars
Samedi 09 avril Samedi 14 mai
De 17 à 18h30

Inscriptions individuelles préalables
Tous niveaux. Parité non nécessaire.

Tarif

Cycle de 4 ateliers : 65€
Atelier à l'unité : 18€

Maison du Tango, 51 r. Bayard - TOULOUSE