

De terre inconnue en terrain connu.



Association Nouveau Regard
Nathalie LE BRUN Bailly
Ergothérapeute DE. Sophrologue FEPS.
Sculpteur
06.23.10.05.85
www.atelierssophrologie.fr

Ateliers Autrement



Nathalie Le Brun-Bailly
Ergothérapeute - Sophrologue - Sculpteur

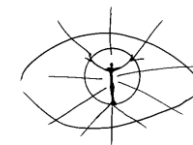
Les Ateliers AUTREMENT

sont créés à partir :

- de la pratique de la **sophrologie** (processus de prises de conscience et d'intégration)
- des outils de l'**ergothérapie** (étude et analyse fonctionnelle du corps dans la posture et le mouvement, analyse de situation)
- de l'enrichissement des sens et perceptions que m'a offert ma **malvoyance** dans mon parcours de professionnel de santé et dans celui de sculpteur.



Ces chemins parallèles et croisés ont dessiné une route claire et lumineuse sur laquelle j'ai plaisir à inviter l'Humain qui s'intéresse à faire vivre le corps en chair ou en matière.



MODULE SECTEUR PARAMEDICAL

Accompagnement des étudiants ou professionnels.

Un corps qui touche, des mots prononcés...

...un corps touché, des mots reçus...

Ateliers permettant expériences et prises de conscience des enjeux dans la relation de soin.

*Découvrir la posture, le geste et le corps en mouvement par le ressenti corporel : leurs possibles, leurs sens.
Explorer les possibles du toucher : sa qualité, ses messages....*

Développer la clarté d'expression.

Relaxation dynamique. Exercices corporels et d'expression

**Pour une Présence à Soi et à l'autre optimale,
dans le respect et la bienveillance.**

Accompagnement individuel. Intervention en groupe.
Programme de formation personnalisé.

